

Nyhetsbrev 1 juni 2020

Ordförandens rader



Bästa Sweor,

Vi tillåts mer och mer krypa ut ur våra gömmen och förhoppningsvis njuter ni alla av lite mer frihet och möjlighet att träffa andra, om än på avstånd! Mallorca har skött sig strålande under vår Lock down och vi hoppas det får förbli så även i fortsättningen. Det känns nästan lite ovant när man tar bilen och åker ut på ön eller som någon sa – jag skulle åka buss och blev nästan lite osäker på hur jag skulle göra!

Nu händer det mycket i SWEA och världen. De flesta av SWEAs olika avdelningar sänder online. Utbudet är fantastiskt och jag hoppas verkligen att ni utnyttjar dessa gratis möjligheter att träffa andra Sweor från olika världsdelar, i alla olika typer av Zoom - möten från träning till matlagning. Njut av alla föredrag, träningar, yogapass, kaffestunder, AW, After All, bokklubbar, hattparader, cocktailpartyn och mycket mer!

Något mycket roligt och intressant är att Facebook, Instagram, Youtube, Tic Tok och alla möjliga och omöjliga sociala medier tydligen "tagits över" av oss som har varit med lite längre dvs vi äldre, vilket förvånat diskuterades idag på TV4 Nyhetsmorgon. Skådespelare, artister och andra äldre kändisar bjuder på underhållning på nätet. Vi kan mycket mer än de yngre generationerna tror – men visar det bara när vi har lust!

SWEA Mallorca har blivit tillfrågade om vi vill visa upp vår vackra ö digitalt under en vecka på SWEA Världen och det har vi tackat ja till! Varje dag kommer det att läggas ut bilder och texter från olika delar av vår fina ö. Detta kommer att ske någon gång efter midsommar.

Glöm inte att gå in och stötta/gilla våra konton [sweamallorca](#) på Instagram och [SWEA Mallorca](#) på Facebook då det är viktigt att vi syns i mediabruset! Ni får gärna skicka in egna bilder som vi kan lägga ut på våra konton. Skicka bilder, information eller önskemål till ordfsweamallorca@gmail.com

Hoppas verkligen få se er alla på SWEAs möten via Zoom. Ni som har problem – det löser vi! Det är bara att klicka på den länk ni får och det klarar ni av. Sedan kan det vara så att ni inte syns eller hörs, då hjälper vi er på plats. Kom ihåg – alla barn i början!

Världsvid vänskap, global kompetens och lokalt stöd – mer aktuellt än någonsin just nu!

Elisabeth Köster, ordförande SWEA Mallorca



Nu till vad som kommer att hända och vad som har hänt!

Kommande aktiviteter

Sveriges nationaldagsfirande

Varmt välkomna till SWEAs nationaldagsfirande vilket i år kommer att ske via Zoom, gemensamt för SWEAs alla fyra spanska avdelningar och med tal av Sveriges ambassadör i Spanien, Teppo Tauriainen! Även vår konsulinna Natalia Rigo kommer att delta. Missa inte detta tillfälle! Inbjudan kommer åter igen i detta mail.



Hänt sedan sist

Vi har nöjet att presentera två fantastiska nya Sweor denna gång!

Först ut är Ulrica Cooper som hjälper oss med våra sociala medier, vilket vi är mycket tacksamma för! Vi har nått ut till så många fler nu som gillar oss både på Instagram och Facebook. Det tar lite tid att få ordning på gamla konton som inte är riktigt aktuella. Ulrica som även sköter Glada svenskar på Mallorca med den äran, har bidragit stort till det ökade intresset. Här en kort presentation:



Ulrica Cooper, med make Gunnar, bor både i Sverige och i Palma.

Sonen Patric är bosatt i Palma sedan 2014.

Yrke: Specialpedagog, förskolelärare.

Intresse: Tennis.

Varmt välkommen i gänget!

Nästa nya Swea är Marit Gramstad och med henne har vi nu nöjet att bjuda in till vår första digitala aktivitet, nämligen Stolyoga, vilket passar alldeles utmärkt då vi inte kan ses i verkligheten ännu och vad passar då bättre än att sitta på en stol framför datorn, paddan eller mobilen! Ni kan enkelt koppla upp er via länken ni får och om ni inte får upp bild eller ljud på en gång så lotsar vi er genom hur ni ska göra – kom ihåg "alla är barn i början"! Nu till en lite längre presentation:

KÄRLEK TILL SIG SJÄLV & LIVET - LIVETS RESA.....



Jag, Marit Gramstad, hade allt, som utifrån sett är måttet på lycka men kunde ändå inte känna den riktiga glädjen längre. Jag existerade men levde inte! Hade på något underligt sätt gett bort min egen kraft och livet snurrade på i ett "ekorrhjul". Det var ingen annans fel, bara ett resultat och en strävan att alla skulle må bra. Det som hände var att jag hittade yogan, eller yogan hittade mig.

Jag är utbildad distriktssköterska och har sedan 30 år träffat människor i kris eller på annat sätt behövt en sjuksköterska, skolsköterska, barnsjuksköterska mm. Mitt sökande efter ny kunskap har tagit mig till utbildningar inom Reiki Healing, Feng-Shui konsult, Yogalärare, Meditation och en Holistic Life Coach utbildning.

Varmt välkommen Marit till vårt trevliga team!

Hjärtligt välkomna alla Sweor till ett yogapass via Zoom den 9 juni kl 17.00.

Alla ni Sweor som vill vara med, skickar en anmälan till info@mallorcahealing.es för att få länken till mötet.

[Alla medlemmar i Swea erbjuds 25% rabatt på behandlingar och träning.](#)

