

## Nyhetsbrev maj 2020



### Ordförandens rader

Bästa Sweor,

Våren i år har inte varit sig lik. Tack och lov går det åt rätt håll! Nedtrappningen har påbörjats för Balearerna. Vi hoppas förstås att alla fortsätter sköta sig så att Spanien, i lugn takt, kan släppa ännu mer på restriktionerna.

SWEAs avdelningar runt om i världen arbetar som aldrig förr och möts online där de generöst delar med sig av alla sina aktiviteter digitalt. Det bästa är att alla Sweor – var vi än bor – är välkomna att delta helt gratis! Vi träffas enkelt och digitalt genom mötesprogrammet ZOOM. Klicka på länken till den aktivitet ni är intresserade av. Ni får sedan ett e-post från ansvarig värdinna med en länk som ni klickar på strax innan mötet. Ni kan gärna testa länken någon gång innan så ni är förberedda. Vid frågor är ni varmt välkomna att höra av er till ansvarig värdinna/host.

Det finns aktiviteter av alla de slag. Vi kommer löpande, vecka för vecka, att bjuda in till SWEAs onlineträffar där vi kan umgås en stund via datorer, plattor eller mobiler. Håll utkik i inkorgen i din e-post för inbjudningar till de olika aktiviteterna. Ni kan också gå in på de olika avdelningarnas hemsidor, Facebook eller Instagram, världen runt och anmäla er till deras aktiviteter. På vår hemsida [mallorca.swea.org](http://mallorca.swea.org) som tyvärr fortfarande är under rekonstruktion, kan ni hitta aktiviteter från SWEA International i kalendern. Klicka runt i kalendern så kommer ni hitta mängder av aktiviteter. Ni anmäler er enligt instruktioner för varje aktivitet.

Här kommer **SWEA Barcelonas** program för kommande vecka!

#### **Tisdag 19 maj**

18.00

Träningspass 45 min Aerobic dance med Rebecka Malm

#### **Torsdag 21 maj**

18.30

After All med quiz! Gör det bekvämt för dig, smutta på något gott och ha papper och penna reda för veckans quiz!

#### **Fredag 22 maj**

18.00

Träningspass 25 min styrka med Kristin Lindgren.

#### **Söndagen 24 maj**

11.00

Träningspass 25 min styrka med Kristin Lindgren.

Om inget annat anges kan du koppla upp dig direkt på vår zoomlänk aktuell tid, utan föranmälan:

<https://us02web.zoom.us/j/8743044437?pwd=VUxFeXM5bmlEUxIkSnVGV1BkVHhqZz09>

Du kan också anmäla dig till Barcelonas ordförande Lotta för att få länken och mer information om hur du kopplar upp dig till: [sweabarcelonaordf@gmail.com](mailto:sweabarcelonaordf@gmail.com)

Tveka inte att du höra av dig om du undrar över något så hjälps vi åt med det tekniska så att alla kan vara med.

Du är också varmt välkommen att ta del av SWEA Internationals webinarier och andra SWEA avdelningars. På måndag 18/5 kan du t ex lära dig mer om projektplanering med online-verktyget Trello. På onsdag 20/5 kan du träna yoga med SWEA Kuala Lumpur. Du hittar mer information här: <https://swealand.swea.org/2020/kommande-webbinarier/>

På måndag 18/5 kan du även delta i SWEA Costa Blancas program "Mindfulness med compassion fokus" kl 16.30. E-posta till Liisa Eriksson [info@liisaeriksson.com](mailto:info@liisaeriksson.com) för mer information.

Tillsammans med SWEA Oslo kan du delta i deras Litteraturträff på tisdag 19/5 kl 18. Anmäl dig till [swea.oslo@gmail.com](mailto:swea.oslo@gmail.com) För mer info: <https://oslo.swea.org/aktiviteter/program/>

Vi kommer fortlöpande att informera er om vad som händer.

Glöm inte att vi alltid har varandra!

Elisabeth Köster  
Avdelningsordförande  
SWEA Mallorca

