

Nyhetsbrev mars 2020

## Ordförandens rader



Vi njuter av våren, mandelträden som blommar för fullt, fruktträden som knoppas och allt annat som växer och gro!

SWEA Mallorca har en ny styrelse som jobbar för fullt för att hitta trevliga restauranger, nya och gamla aktiviteter, intressanta föreläsare, nya utflyktsmål och flera medlemmar förstås. Finns det intresse för en bokklubb kanske? Finns det även intresse för en engelsk bokklubb? Hör av er i så fall.

I år kommer vi att variera nätverksluncherna med mat från olika länder. I februari blev det spanskt och i mars blir det italienskt.

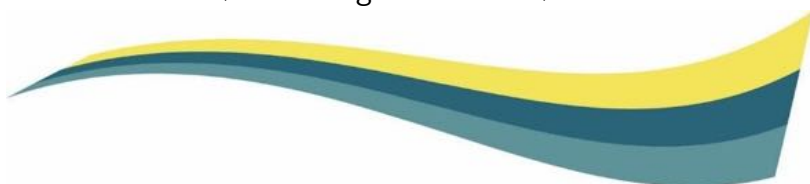
Själv firade jag tre år i februari sedan jag lämnade ett snöigt och noll-gradigt Stockholm för att lämna Sverige, köra ner till Medelhavet och eventuellt slå mig ner här på Mallorca... Bilen var fylld till bristningsgränsen med det "viktigaste" – dator, skrivare, kläder, skor, smink, smycken, några foton och tavlor på mina älskade barn med familjer, min favorithäst, min favorithund och min kloka, coola katt! Det tog mig en vecka att köra ner då jag även skulle hälsa på goda vänner i Provence ett par dagar. Efter en fruktansvärd bilfärd mellan Girona och Barcelona där jag i ösregn, dimma, dålig sikt, många hemska omkörningar i hög hastighet för att inte bli instängd mellan alla långtradare och livrädd för vägpirater, till slut hamnade i Barcelona. Med hjälp av trevliga poliser som förmodligen insåg att de aldrig skulle bli av med mig om de inte hjälpte mig, kom jag så ut till rätt pir och rätt nattfärja till Palma. Tidig morgon den 17 februari för tre år sedan körde jag av båten i Palma för att flytta in i en hyrd lägenhet i Terreno.

Ytterligare en kär SWEA – Rigmor Edman de Vallespir – har tyvärr lämnat oss efter en tids sjukdom. Rigmor var en trogen SWEA och var även med vid bildandet av SWEA Mallorca. En fin minnesstund hölls i kyrkan den 14 februari i Svenska Kyrkan.

**Glöm inte att betala medlemsavgiften till Banco Sabadell:  
IBAN: ES47 0081 0652 2300 0217 2026 BIC/SWIFT: BSABESBB.**

Glöm inte heller att fylla i era almanackor med alla datum för luncher och annat firande!

Elisabeth Köster, avdelningsordförande, SWEA Mallorca



## Söndagen den 1 mars - Día de les Illes Balears

Den 1 mars firas Balearernas dag med marknadsstånd fulla med hantverk, souvenirer, mat från olika regioner och mycket annat. Balearernas helgdag har firats sedan 1980-talet då Balearerna blev en autonom region i Spanien.

Huvuddelen av festligheterna finns runt Passeig Sagrera och i Sa Faixinaparken.

Vill du ha sällskap med att uppleva folklivet och kanske äta några tapas eller annat av det som serveras i de olika matstånden? Vi går tillsammans ut på stan bland marknadstorg och uppvisningar.

Vi samlas på Plaza La Lonja framför Börshuset kl 12.00. Anmälan till värdinnan Els-Britt Mir, [elsbritt.mir@gmail.com](mailto:elsbritt.mir@gmail.com), +46 70 845 91 97 senast den 27 februari. Vänligen ange ditt namn och telefonnummer.

## Välkomna!



## Nätverkslunch onsdagen den 4 mars kl 13.30

Välkomna till den italienska restaurangen Makaria Artisan Pasta! All pasta är tillverkad av färska kvalitetsråvaror. Så även alla handgjorda fyllningar. Högsta kvalitet!

Adress Plaza de Raimundo Clar 7. För den som inte hittar samlas vi vid huvudingången till El Corte Ingles på Avenidan, 13.10.

Anmälan till värdinnan Elisabeth Köster, [elisabeth.koster@hotmail.com](mailto:elisabeth.koster@hotmail.com) tel +46 7 927 92 19 senast den 1 mars.

Vänligen ange namn, telefonnummer och var du sluter upp.

## Benvenuto!





## Utflykt till Alaró lördagen den 14 mars

Vi besöker den populära byn Alaró, byggd av araber under 1300-talet och belägen vid foten av Tramuntanabergen.

Samling vid kyrkan kl 11.15! Konserten börjar kl 11.30 och varar ca 30 minuter. Därefter gör var och en vad den vill – botaniserar på marknaden, besöker bästa bageriet eller någon av butikerna.

Efter konserten samlas vi utanför kyrkan för att bestämma tid och plats för en lunch tillsammans på någon av byns barer eller restauranger.

Vi tar tåget från Plaza España mot Inca kl 10.10 och går av vid stationen Consell Alaró. Där tar vi buss 320 mot Alaró och går av vid slutstationen. Tåg och buss tar ca 1 timme och kostar 3,70 € tur och retur. Tågbiljetten gäller även för bussen. **Samling vid Bar Parada kl 9.40.**

Anmälan till värdinnan Elisabeth Köster, [elisabeth.koster@hotmail.com](mailto:elisabeth.koster@hotmail.com), +46 70 927 92 19, senast den 11 mars. Vänligen ange namn, telefonnummer.

*Alla är välkomna!*



## Besök på Borgen Bellver den 19 mars

Borgen byggdes under åren 1300 – 1311 på uppdrag av Kung Jaime II och var till en början sommarresidens för Mallorcas kungar.

För dem som vill promenera upp till borgen; samling på Plaza Gomila kl 10.45. Det tar ca 45 min att gå upp i lugnt tempo.

Vill du komma med bil, träffas vi vid biljettluckan/kaféet kl 11.30.

Vid anmälan, ange om du kommer med bil och i så fall om du kan ta med deltagare. Ange också om du behöver skjuts upp till borgen.

Inträde: 2,50 €/residentes. 2,00 €/pensionär residente. 4,50 €/övriga. Betalas direkt i biljettluckan.

Anmälan till värdinnan Els-Britt Mir: [elsbritt.mir@gmail.com](mailto:elsbritt.mir@gmail.com), +46 70 845 9197, senast den 17 mars. Ange ditt namn och telefonnummer.

*Alla är välkomna!*





## Vi firar våffeldagen onsdagen den 25 mars

Den 25 mars kallas även jungfru Marie bebådelsedag, vårfrudagen och våffeldagen. Följ med oss till den Norska sjömanskyrkan i Palma Nova för att fira Våffeldagen! Vi serveras två våfflor med sylt och grädde samt kaffe eller te. Om det är vackert väder sitter vi ute i trädgården. Pris: 5 €/SWEA och 6 €/icke SWEA. Tacksam för jämna pengar.

Anmälan till värdinnan Elisabeth Köster, [elisabeth.koster@hotmail.com](mailto:elisabeth.koster@hotmail.com), tel +46 70 927 92 19, senast den 22 mars.

Vänligen ange namn och telefonnummer.

Buss 104 från bussterminalen, Plaza España. Möjlighet till samäkning finns. Vi ska vara i Palma Nova 13.00.

Adress: Sjömannskirken, Carrer Mar Carib 4, Palma Nova.

*Alla är välkomna!*



## Mediyoga tisdagen den 31 mars kl 12.00

Vi får prova på ett kort och lätt pass sittande på en stol. Annika Undeborn, som leder oss, är bland annat utbildad lärare och terapeut i Medicinsk Yoga. Hon vägleder oss genom några välgörande övningar, vi andas djupt och avslutar med avslappning. Förutom i öppna yogagrupper används MediYoga flitigt inom den svenska sjukvården vid rehab, stress, hjärtproblem, ryggont, långvarig trötthet och smärta, migrän och mycket annat. Det här är något som vi alla kan ha nytta av! Vi avslutar med en lätt lunch.

Mötesplats: Svenska Kyrkan. Avda Joan Miró 113, Palma. Pris 10 € för SWEA, 13 € för icke SWEA.

Anmälan till värdinnan Elisabeth Köster, [elisabeth.koster@hotmail.com](mailto:elisabeth.koster@hotmail.com), +46 70 927 92 19 senast den 29 mars.

Vänligen ange namn och telefonnummer.

*Alla är välkomna!*



## Hänt sen sist

Årsmötet gick av stapeln den 7 februari i Svenska Kyrkan med 18 närvarande SWEor. Därefter avnjöts en mycket god middag som alltid i glada vänners lag.

Den 12 februari träffades 8 SWEor för nätverkslunch på Buscando el Norte. Fantastisk mat

och trevligt sällskap som alltid.



## På spaning för en del av vad som händer under året 2020

Våra nätverksluncher är för medlemmar men till nästan alla övriga aktiviteter är ni alltid välkomna att ta med er gäster – män som kvinnor! Några bra datum att hålla reda på:

### Med reservation för ändringar

- 4 april** Påsklunch på Ponent Mar
- 23 april** Eftermiddagskaffe på Ca'n Joan De S'aigo
- 30 april** Valborgsmässöfirande
- 5 maj** Nätverkslunch
- 6 juni** Nationaldagslunch
- 19 juni** Midsommarfirande
- 26 sept** Kräftskiva
- 5 dec** Julbord



